

CANHR is a private, nonprofit 501(c)(3) organization dedicated to improving the quality of care and the quality of life for long term care consumers in California.

長期護理計劃

Planning for Long Term Care

長期護理計劃 (LTC) 是省時、省錢、和減少不必要壓力的最精明方法。長期護理計劃無須可令人感到為難。但如你和你的家人用每次走一步的方法，則計劃看來較少脅迫性。使用以下的檢查清單可幫助你做計劃。

請先從 CANHR 的網頁 www.canhr.org 開始。除療養院和住宅護理設施資料外，它並包括很多有關長期護理資源的資料。

醫療護理需要

- 請花一點時間教育自己。
- 決定適當的護理類型。
 - 換言之，此人應在什麼地方？應在什麼地方接受護理呢：在家裡、長者住宅護理設施 (RCFE)，或療養院？
 - 此人的醫生需要提供顧問。他或她應就適當水平之護理提供指導。醫囑是入療養院的規定。
- 找適當的長期護理設施。
 - 你可以在 CANHR 的 ResidentialCareGuide.org 網頁找本地的 RCFE 長者住宅護理設施。請參看 CANHR 的網頁或聯絡 CANHR 查詢有關 RCFE 的額外資料。
 - 參詳 CANHR 的療養院指南，了解你社區內的療養院。你可以根據名稱、地點、是否接受聯邦醫療保險／加州醫療保險、和特殊醫療需要查找療養院。CANHR 的療養院指南亦可讓你查看每個設施的紀錄。

財政考慮

- 你需要有一個全面的財政情況之了解
 - 清點個人的所有資產：現金、投資、年金、CD 定期存款、IRA 個人退休金戶口、和工作有關的退休金等。如該人擁有房地產，決定價值和業權的性質（個人獨有，共同擁有等）。如該人有人壽保險，決定退休價值。你同時需要決定此人的每月收入是玉少。
- 明白如何支付長期護理
 - 聯邦醫療保險承保至一百天技術看護的費用。HMO 和其他健保計劃可能提供長期護理承保。購買長期護理保險也是選擇之一。有關聯邦醫療保險、HMO、和長期護理保險，可聯絡 HICAP (Health Insurance Counseling and Advocacy Program) [健康保險顧問和促進權益計劃]，電話 1-800-434-0222，或上網 www.cahealthadvocates.org。
 - 加州醫療保險是加州的 Medicaid 計劃，可以幫助承保在家或住療養院之護理費用。除十分有限的例外之外（參看 CANHR 的關於協助生活豁免試點計劃說明單張，加州醫療保險不承保 RCFE 護理之費用。IHSS（居家支援服務）計劃可以支付在家照護者

之費用。CANHR 提供有關加州醫療保險和 IHSS 資格的詳細資料（參看 CANHR 的 IHSS 說明單張）。

- 療養院的平均費用是每個月\$7,600。

能力考慮

- 決定一個人的心智能力
 - 該人是否可做自己的決定？如該人的心智能力並不明顯，請教醫生。
- 取得 DPA 或監護權
 - 如一個人仍有心智能力，可考慮安排 DPA 授權（Durable Power of Attorney）。DPA 確保有人在其失去能力時可為其做法律的決定。DPA 授權有兩種：財務和物業授權（參看 CANHR 的財物授權說明單張），和醫療授權，亦稱為事前健康護理指示（參看 CANHR 有關健康護理授權說明單張）。
 - 如該人已無心智能力，可能需要設立一個監護權（參看 CANHR 的監護權說明單張）。監護權是一個由法庭任命某人管理此人事務的程序。監護權可能昂貴；如可能的話，應在失去能力之設定 DPA 授權。
 - 有關 DPA 授權、監護權或加州醫療保險遺產計劃，請教你的律師，或聯絡 CANHR 請求轉介。

法律考慮

- 現在是做好你的遺產計劃的時候了。
- 計劃長期護理也是一個做遺產計劃的機會。確保任何遺囑、信託和其他法律文件均最新和符合你的真正願望。CANHR 職員可以幫助回答一些你的財務選擇問題，但我們不可以為你做遺產計劃。
- 如你想做遺產計劃或保護你的遺產，CANHR 可轉介你所在地區的一名合資格的律師。請來電 800-474-1116 或瀏覽 CANHR 的律師轉介服務網頁，轉介加州律師公會檢定在加州專辦長期護理的律師。