

California's Assisted Living Waiver (加州的協助生活豁免)

背景

在 2006 年 3 月，加州醫療保險開始為在洛杉磯，沙加緬度和聖華金縣符合資格的長者和傷健人士支付協助生活豁免 (ALW)。計劃的一個主要目標，是令低收入，符合加州醫療保險資格的長者和傷健人士本需療養院設施服務者，可以留在或搬到一個長者住宅式護理設施 (Residential Care Facility for the Elderly (RCFE)) 或公共補助的房屋社區生活。計劃於 2009 年 3 月 1 日轉為一個五年的聯邦豁免計劃，並擴展到其他縣區。之後，此豁免計劃一直續期延長和擴大包括 15 個縣，加入計劃的最高人數是 5,744 人。在 2022 年，ALW 計劃經批准擴大增至 7,000 個名額。最近五年的豁免計劃續期，是由 2019 年 3 月 1 日至 2024 年 2 月 29 日。

計劃範疇

ALW 目前在 Alameda, Contra Costa, Fresno, Kern, Los Angeles, Orange, Riverside, Sacramento, San Bernardino, San Diego, San Francisco, San Joaquin, San Mateo, Santa Clara 和 Sonoma 縣經營。但是，有些目前經營 ALW 計劃的縣區，並無 RCFE 參與者。而參與的 RCFE 名單人數，亦每個月有所改變。查找最新更新的參與設施名單，請上網

<https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/List-of-RCFE-facilities.pdf>。

概覽

ALW 的參與者，可接進以下的服務：

協助生活服務：以下是 ALW 提供給參與者的一些服務名單。這些服務可在一個 RCFE 提供，或由一家檢定的居家健康機構提供給住在公共房屋的住客。

- 幫助每名住客制定和更新一個個人化的護理計劃
- 個人護理和日常生活活動協助
- 洗衣
- 家務
- 設施維修
- 提供間歇性的熟練看護
- 餐膳和小吃
- 提供自我管理服藥之協助
- 提供或協調交通
- 提供康樂活動
- 提供社會服務

護理統籌：這些服務包括識別，組織，協調和監察參與者所需的服務。

療養院設施過渡護理統籌：這些服務幫助參與者從療養院過渡回社區。

資格

參與者必須符合全範疇的，無分擔費用的加州醫療保險福利，並規定需有療養院水平的護理。後者的要求對決定資格至為重要，因為計劃的設計，是服務否則需要使用療養院護理者。訂有合約的協調機構使用一個標準化的評估，決定客戶需要療養院護理的水平。此計劃服務 21 歲或以上的人士。住在其他縣區的人如符合資格，願意搬到一個參與縣區並和參加護理協調的機構合作，亦可取得服務。

護理計劃

使用標準化的評估工具，護理協調機構將決定每名參與者所需的護理水平和服務。護理統籌將為每名參與者設定一個個別化的服務計劃，包括加州醫療保險的服務，和其他資源資助的服務。參與 RCFE 者，必須制定一個計劃，俾為每名住戶實施服務。

一家檢定的，加州醫療保險認證的居家健康機構將為住在公共房屋地點的參與者實施護理計劃。在此設定下，這些提供的服務，稱為協助護理。

付款率

參與者付他們的食宿費，而加州醫療保險付他們的護理和服務。在 2024 年，每月得 \$1,575.07 SSI 福利的參與者，食宿費是 \$1,398.07。收入超過 \$1,575.07 的參與者，每月的食宿費是 \$1,418.07。加州醫療保險付 RCFE 和居家健康機構五種水平的護理和服務費用，從水平級一每天的費用為 \$88，至水平 5 每天的費用為 \$ 250 不等。RCFE 和居家健康機構不可以談判提供的服務和付費率。

選擇一家設施

參與者選擇自己的設施或服務者。護理協調機構將告訴參與者備有什麼設施和服務者。准予 RCFE 拒納一名參與者。但是，在設施一旦接受參與者後，它必須提供所需的服務和該人需要改變時的適應服務。

輪候名單身入

在 2017 年，ALW 計劃參與者滿額，而健康護理服務部（DHCS）乃開始一份輪候名單，並接受「輪候名單表格」。有關 ALW 目前加入人數和輪候名單，可在每月更新的加入儀表板中找到，請上網 <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/AssistedLivingWaiver.aspx>。

豁免空額每月發給護理協調機構。有興趣於列入輪候名單人士，應聯絡他們縣區的一家護理協調機構和填交一份一頁的輪候名單要求表格。（查找護理協調機構名單，請上網 <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>。）

目前的輪候名單等候時間很長，因為 DHCS 現時積累的申請不少。鼓勵人們填交一份輪候名單讓州政府知道對此計劃的需求極大，因而需要擴大。

在 2020 年 9 月，聯邦醫療保險和州醫療保險服務中心（CMS）批准加州要求暫時修改其加入 ALW 的政策，優先處理在州識別為「熱點」正在留醫和熟練看護設施的豁免計劃者之申請。此暫時性的加入彈性只限於有最高 COVID-19 感染率縣區的人士。詳情請參看 COVID-19 熱點加入資料，請上網 <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/AssistedLivingWaiver.aspx>。

在 2022 年，CMS 批准 DHCS 修改 ALW，增加 7,000 多個空額以消除目前的輪候名單並予擴大。DHCS 已向護理協調機構發出指導，將如何發出這些擴大空額，以住院人士為優先。請上網 <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/ALW-PL-22-01-WL-Release.pdf> 閱讀指導詳情：。

如何申請

開始申請程序，請聯絡你縣區的護理協調機構：

<https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>

了解 ALW 詳情，請聯絡：

www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/AssistedLivingWaiver.aspx

Assisted Living Waiver
Department of Health Care Services
Long-Term Care Division
1501 Capitol Avenue, MS 4503
PO Box 997437
Sacramento, CA 95899-7437

ALW 熱線電話 – 916-552-9322